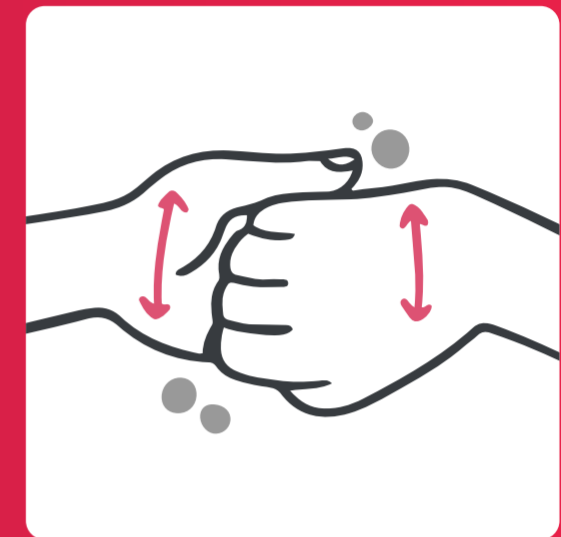
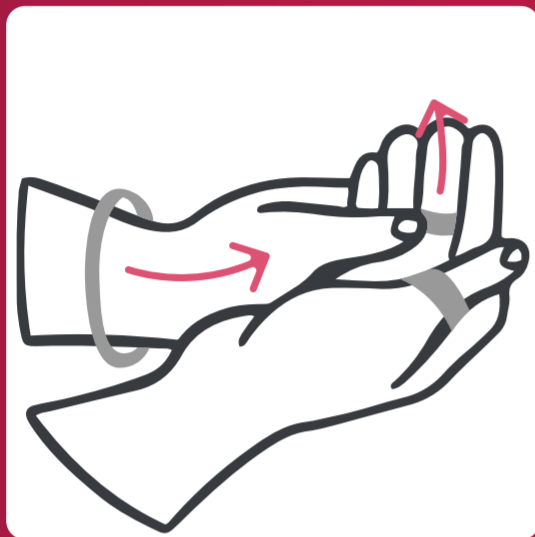


# LAVADO DE MANOS



**1** Quítese las joyas como: anillos, brazaletes, relojes...

**2** Humedézcase las manos con agua de la llave lo más caliente que pueda soportar.

**3** Enjabónese muy bien de las manos hasta los antebrazos.

**4** Cepílese las uñas y los dedos, pasando por el dorso y la palma de cada una de las manos.



**5** Frótese vigorosamente el antebrazo, hasta los codos.

**6** Enjuáguese de la punta de los dedos hacia el antebrazo.

**7** Séquese con toallas desechables o secador eléctrico.

**8** Desinfectese con solución sanitizante y deje secar al aire libre.